

# bella danza – NEWSFLASH 07

Liebe bella danza-Mitglieder,  
harmonisch lassen wir das Jahr ausklingen und mit viel, viel  
Schwung geht's ins Jahr 2012. Alle Neuigkeiten und  
wichtigen Termine wieder in Eurem aktuellen Newsflash.  
Viel Spaß beim Lesen Eure Carla & das bella danza-Team!

**TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE**

## ACHTUNG:

Kleiderbestellung und Schuhe dieses Jahr nur noch bis  
zum 02.12.2011 möglich. Dann erst wieder ab 9.1.2012.  
D.h. wenn Ihr noch Weihnachtsgeschenke diesbezüglich  
plant, bitte rechtzeitig bestellen!

## Ferientermine 2011/12:

**Winter:** geschlossen ab 23.12.2011-8.1.2012  
AUSSER DIENSTAGS, s. unten Fit-Special  
**Karneval:** 16.-21.2.2012  
(gesonderten Stundenplan beachten)

## Interessante TERMINE zu Aufführungen, Specials...:

**Offene Stunden:** 05.12 – 10.12.11 in allen Kursen  
**Zumba Special:** 06.12.2011 um 18.40 Uhr (Fitness)  
Nur nach Voranmeldung  
**Weihnachts-Special:** In den Ferien immer DIENSTAGS  
(Infos s.u.)  
**Cajón-Workshop:** 20.-22.01.2012 mit Marvin Cortés  
aus Madrid/Spanien  
**UND BALD:** Neustart unserer überarbeiteten  
Webseite!!!!  
Dann alles noch aktueller im  
Internet!

\*\*\*Alle und weitere Termine: [www.belladanza.de](http://www.belladanza.de)\*\*\*

## **SPECIALS –SPECIALS-SPECIALS**

### Weihnachtsspecial

Am **27.12.2011** und **03.01.2012** bringt Euch Astrid zum  
Schwitzen mit unserem Weihnachtsspecial für alle, die  
nicht genug von uns bekommen können:

**17.30-18.30** Weg mit der Weihnachtsgans – **Workout**

**18.40-19.40** Los geht's mit den guten Vorsätzen:  
**ZUMBA**

Teilnahme für Mitglieder kostenfrei. Nicht-Mitglieder bitte  
vorher anmelden!!!

**TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE**

**Und nicht vergessen:**  
**bella danza – Weihnachtsfeier im Studio am**  
**4.12.2011 von 15.00-18.00 Uhr mit Essen,**  
**Trinken und Programm!!!!**

## STUNDENPLANÄNDERUNG

Ab dem **09.01.2012** ändert sich der Stundenplan  
geringfügig. Alle Infos hierzu im Folgenden oder am  
Brett!

## NEUE KURSE

Wir können noch Verstärkung gebrauchen:

### **Hip Hop für Anfänger!**

Tag: Freitag  
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Bitte Platz zur Probestunde reservieren via  
[info@belladanza.de](mailto:info@belladanza.de) oder 0221-5995170

### ZUMBA zum Ersten

Ab dem **10.01.2012** immer Dienstags von 18.40-19.40  
Uhr gibt es 30 min ZUMBA und 30 min Workout.  
Für Mitglieder frei verfügbar je nach Vertrag. Externe bitte  
vorher zur Probestunde anmelden!

### ZUMBA zum Zweiten

Ab dem **14.01.2012** gibt es bei uns 10x ZUMBA mit  
Astrid am Samstag. Uhrzeit: 11.15-12.15 Uhr.

#### Konditionen:

Teilnehmer mit Flatrate: kostenfrei  
Teilnehmer mit 1xFit: 80,- Euro  
Externe: 100,- Euro

Dieser Kurs umfasst 10 Samstage. Es handelt sich  
hierbei um einen festen Kurs, der gesondert gebucht  
werden muss.  
Für diesen Kurs ist eine Voranmeldung unbedingt  
erforderlich (auch für Flatrate-Teilnehmer) Kurs startet mit  
10 Teilnehmern! Der Kurs kann NICHT als  
Nachholstunde genutzt werden!

Anmeldung via [info@belladanza.de](mailto:info@belladanza.de) oder 0221-5995170

### Fitness am Donnerstag

Um einen besseren Kursablauf zu gewährleisten, wird ab  
Januar der Fitnesskurs anstatt 18.00 Uhr um 18.10 Uhr  
beginnen. Wir bitten um Euer Verständnis.

### Fitness am Freitag

Der Fitnesskurs am Freitag wird nach Euren Wünschen  
angeboten. Es gibt verschiedene Ideen: Dance-Aerobic,  
BOP (Workout), Step oder oder oder. Kommt doch  
einfach mal Freitags vorbei im neuen Jahr und sprecht  
mit uns!

### MARIES TRAUM-Bilder

Wir haben Euch nicht vergessen und bleiben dran. Die  
Bestellungen sind eingegangen und wir bemühen uns  
nun um rasche Bearbeitung!!!

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest,  
einen guten Rutsch und einen fantastischen Start ins  
Jahr 2012!

Eure Carla und das bella-danza-Team