

## KLEIDERORDNUNG

### Liebes bella danza-Mitglied,

Wie zu jedem Hobby, braucht man auch beim Tanzen und „Fitnessen“ die richtige Kleidung. Aus diesem Grund gibt es bei bella danza eine Kleiderordnung. Dadurch kann die Qualität des Unterrichtes gewährleistet werden (Korrekturen von Haltung und Muskulatur) und ein einheitliches Schulbild geschaffen werden. Außerdem werden Verletzungen vorgebeugt (gleichmäßige Erwärmung der Muskulatur durch z.B. das Tragen von Strumpfhosen beim Ballett). Zudem bitte KEINE Gymnastik-Schläppchen für die Ballett- und Kreativer Kindertanz-Klassen. In diesen können sich die Füße nicht ausreichend bewegen und haben weniger Bodenhaftung!

Um unnötige Kosten zu vermeiden, kann die Bekleidung/Schuhe kostengünstig über bella danza bestellt werden. So wird auch sichergestellt, dass die richtige Bekleidung angeschafft wird.

#### Kreativer Kindertanz

**Trikot:** rosa, Spaghettiträger, angenähtes Röckchen

**Strumpfhose:** rosa Ballettstrumpfhose

**Schläppchen:** rosa Ballettschläppchen (Leder)

**Frisur:** Zopf oder Dutt (Nacken frei!)

ggf. kann im Winter hierzu eine rosa Wickeljacke getragen werden.

Bitte keine Tüllrüschen, Puffärmel, Aufdrucke, Stulpen und Schmuck!

#### Ballett

**Trikot:** schwarz, breite Träger, OHNE angenähtem Rock

**Strumpfhose:** rosa Ballettstrumpfhose

**Schläppchen:** rosa Ballettschläppchen (Leder)

**Frisur:** Dutt (Nacken frei!)

ggf. kann im Winter hierzu eine schwarze Wickeljacke getragen werden. Ein Wickelrock kann getragen werden, muss aber auf Verlangen des Dozenten ggf. im Unterricht je nach Stundeninhalt abgelegt werden. Keine Stulpen, kein Schmuck!

#### Modern-Jazz

**Trikot:** schwarz, breite Träger

**Hose:** schwarz, Leggings oder eng anliegende Sporthose

**Schläppchen:** schwarz, Jazz-Schläppchen (geschnürt)

**Frisur:** Zopf (Nacken frei!)

ggf. kann im Winter hierzu ein schwarzes enges Shirt mit langen Armen getragen werden. Kein Schmuck!

#### Flamenco-Kinder

**Trikot:** schwarz, breite Träger

**Rock:** weit, knöchellang, Farbe frei wählbar!

**Schuhe:** schwarze Flamencoschuhe, OHNE Nägel

**Frisur:** Zopf, Dutt (Nacken frei!)

ggf. kann im Winter hierzu ein enges Shirt mit langen Armen getragen werden oder eine Wickeljacke. Kein Schmuck!

#### Hip Hop

Sportkleidung

**Schuhe:** Feste saubere Sportschuhe, bitte keine Straßenschuhe! Kein Schmuck!

#### Flamenco (Abendkurse)

**Rock:** weit, knöchellang, Farbe frei wählbar!

**Schuhe:** Flamencoschuhe, Farbe frei wählbar!

Schuhe MIT Nägeln müssen glatt geschliffen sein! Bitte denkt an eventuelle Schäden am Tanzboden bei nicht glatter Nageloberfläche!!!

#### Modern-Jazz (Abendkurse)

**Oberteil:** eng anliegendes Top/Long-Sleeve

**Hose:** eng anliegende Sporthose

**Schuhe:** schwarz, Jazz-Schläppchen (geschnürt) oder Socken

#### Fitness-Kurse

Für alle Fitness-Kurse ist ein eigenes, großes Handtuch mitzubringen sowie ausreichend Wasser/Getränke. Bitte tragt ausschließlich SAUBERE, feste Turnschuhe. Bitte keine Straßenschuhe. Vor allen Dingen bei Nässe die Schuhe bitte unbedingt im Studio wechseln!!!

#### Yoga

Bequeme, elastische Sportkleidung. Wenn vorhanden, eine Yoga-Matte. Ausreichend Wasser/Getränke. Bringt im Winter eine Decke mit und ggf. wärmende Kleidung/Socken.

*Wir möchten Euch bitten, die Kleiderordnung einzuhalten. Die Bekleidung und Angaben der Kosten hängen am Brett. Bestellungen könnt Ihr bei den Trainern machen. Gebt hierzu bitte die jetzige Schuhgröße/Konfektionsgröße an!*

Bei Fragen stehen wir Euch jederzeit zur Verfügung! Wir hoffen, durch diese Regelung die Qualität des Unterrichtes halten und vor allen Dingen noch verbessern zu können!