

bella danza – NEWSFLASH 07

Liebe bella danza-Mitglieder,
harmonisch lassen wir das Jahr ausklingen und mit viel, viel
Schwung geht's ins Jahr 2012. Alle Neuigkeiten und
wichtigen Termine wieder in Eurem aktuellen Newsflash.
Viel Spaß beim Lesen Eure Carla & das bella danza-Team!

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

ACHTUNG:

Kleiderbestellung und Schuhe dieses Jahr nur noch bis
zum 02.12.2011 möglich. Dann erst wieder ab 9.1.2012.
D.h. wenn Ihr noch Weihnachtsgeschenke diesbezüglich
plant, bitte rechtzeitig bestellen!

Ferientermine 2011/12:

Winter: geschlossen ab 23.12.2011-8.1.2012
AUSSER DIENSTAGS, s. unten Fit-Special
Karneval: 16.-21.2.2012
(gesonderten Stundenplan beachten)

Interessante TERMINE zu Aufführungen, Specials...:

Offene Stunden: 05.12 – 10.12.11 in allen Kursen
Zumba Special: 06.12.2011 um 18.40 Uhr (Fitness)
Nur nach Voranmeldung
Weihnachts-Special: In den Ferien immer DIENSTAGS
(Infos s.u.)
Cajón-Workshop: 20.-22.01.2012 mit Marvin Cortés
aus Madrid/Spanien
UND BALD: Neustart unserer überarbeiteten
Webseite!!!!
Dann alles noch aktueller im
Internet!

Alle und weitere Termine: www.belladanza.de

SPECIALS –SPECIALS-SPECIALS

Weihnachtsspecial

Am **27.12.2011** und **03.01.2012** bringt Euch Astrid zum
Schwitzen mit unserem Weihnachtsspecial für alle, die
nicht genug von uns bekommen können:

17.30-18.30 Weg mit der Weihnachtsgans – **Workout**

18.40-19.40 Los geht's mit den guten Vorsätzen:
ZUMBA

Teilnahme für Mitglieder kostenfrei. Nicht-Mitglieder bitte
vorher anmelden!!!

TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

Und nicht vergessen:
bella danza – Weihnachtsfeier im Studio am
4.12.2011 von 15.00-18.00 Uhr mit Essen,
Trinken und Programm!!!!

STUNDENPLANÄNDERUNG

Ab dem **09.01.2012** ändert sich der Stundenplan
geringfügig. Alle Infos hierzu im Folgenden oder am
Brett!

NEUE KURSE

Wir können noch Verstärkung gebrauchen:

Hip Hop für Anfänger!

Tag: Freitag
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Bitte Platz zur Probestunde reservieren via
info@belladanza.de oder 0221-5995170

ZUMBA zum Ersten

Ab dem **10.01.2012** immer Dienstags von 18.40-19.40
Uhr gibt es 30 min ZUMBA und 30 min Workout.
Für Mitglieder frei verfügbar je nach Vertrag. Externe bitte
vorher zur Probestunde anmelden!

ZUMBA zum Zweiten

Ab dem **14.01.2012** gibt es bei uns 10x ZUMBA mit
Astrid am Samstag. Uhrzeit: 11.15-12.15 Uhr.

Konditionen:

Teilnehmer mit Flatrate: kostenfrei
Teilnehmer mit 1xFit: 80,- Euro
Externe: 100,- Euro

Dieser Kurs umfasst 10 Samstage. Es handelt sich
hierbei um einen festen Kurs, der gesondert gebucht
werden muss.
Für diesen Kurs ist eine Voranmeldung unbedingt
erforderlich (auch für Flatrate-Teilnehmer) Kurs startet mit
10 Teilnehmern! Der Kurs kann NICHT als
Nachholstunde genutzt werden!

Anmeldung via info@belladanza.de oder 0221-5995170

Fitness am Donnerstag

Um einen besseren Kursablauf zu gewährleisten, wird ab
Januar der Fitnesskurs anstatt 18.00 Uhr um 18.10 Uhr
beginnen. Wir bitten um Euer Verständnis.

Fitness am Freitag

Der Fitnesskurs am Freitag wird nach Euren Wünschen
angeboten. Es gibt verschiedene Ideen: Dance-Aerobic,
BOP (Workout), Step oder oder oder. Kommt doch
einfach mal Freitags vorbei im neuen Jahr und sprecht
mit uns!

MARIES TRAUM-Bilder

Wir haben Euch nicht vergessen und bleiben dran. Die
Bestellungen sind eingegangen und wir bemühen uns
nun um rasche Bearbeitung!!!

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest,
einen guten Rutsch und einen fantastischen Start ins
Jahr 2012!

Eure Carla und das bella-danza-Team