

Stundenplan Sommer 2013:

1. Woche:	Fit & Tanz	22.07 – 27.07.	Stundenplan 1
2. Woche:	Fit	29.07. – 03.08.	Stundenplan 2
3. Woche:	YOGA	05.08. - 09.08.	Stundenplan 3
4. & 5. Woche:	Geschlossen	12.08. – 24.08.	
6. Woche:	Fit & Tanz	26.08. – 31.08.	Stundenplan 1

Ab 02.09 wieder alle Stunden normal nach Plan

(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen haben dann noch Ferien!)

STUNDENPLAN 1 (WOCHE 1 und 6)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F (NICHT in Wo 6)	10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache			09.30 – 11.00 Ballett I nach Absprache
			14.30 – 15.15 Kreat. Kindertanz 4 – 6 Jahre		
15.45 – 16.30 Kreat. Kindertanz 3,5 – 5 Jahre			15.30 – 16.30 Ballett 7 - 9 Jahre	15.00 – 16.00 Urban Moves 8 - 11 Jahre	
16.45 – 17.45 Ballett 6 – 8 Jahre		1. Woche: 16.00 – 17.00 Uhr Flamenco Kinder I 6. Woche: TV-Dreh s. Brief	16.30 – 17.30 Ballett 10+ Jahre	16.00 – 17.00 Urban Moves 12+ Jahre	
18.00 – 19.00 Body Workout / Step M	17.30 – 18.30 Rückenfit A-F	18.00 – 19.00 Flamenco II + Flamenco Ki II nach Absprache	18.10 – 19.10 Body-Workout / Step A-M	17.00 – 18.00 Hip-Hop III nach Absprache	
19.15 – 20.15 Yoga A-F	18.40 – 19.40 BOKWA + Workout A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache	19.20 – 20.20 Step-Aerobic nach Absprache	18.00 – 19.00 ZUMBA + Workout A	
20.30 – 21.30 Flamenco I nach Absprache	19.45 – 21.00 Modern-Jazz II nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco III nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache	19.15 - 20.15 Yoga A-F (NICHT in Wo 6)	

Erläuterung:

Bei den Kinderkursen bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen den Kurstag wählen.

Urban Move: Fetziges Mischung aus Modern/Jazz und Hip Hop, einfach ausprobieren und Spaß haben.

Es können auch mehrere Kurse pro Woche besucht werden, unabhängig vom gebuchten Paket-Preis

Keine Voranmeldung erforderlich!

Änderungen vorbehalten!

Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

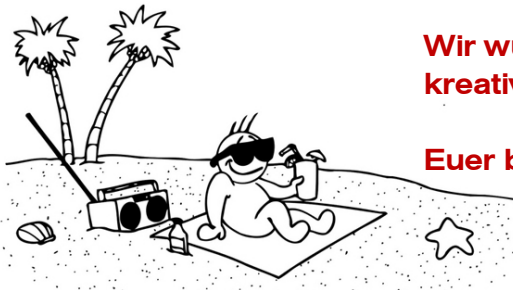
STUNDENPLAN 2 (WOCHE 2)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F				
	17.30 – 18.30 Rückenfit A-F				
18.00 – 19.00 Body Workout / Step M	18.40 – 19.40 BOKWA + Workout A-F		18.10 – 19.10 Body-Workout / Step A-M	18.00 – 19.00 ZUMBA + Workout A	
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

STUNDENPLAN 3 (WOCHE 3)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F				
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!



**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !**

Euer bella danza – Team

