Stundenplan Sommer 2014:

1. Woche:	Fit & Tanz	07.07 – 12.07.	Stundenplan 1
2. Woche:	Fit	14.07. – 19.07.	Stundenplan 2
3. Woche:	YOGA	21.07. - 26.07.	Stundenplan 3
4. & 5. Woche:	Geschlossen	28.07. – 09.08.	
6. Woche:	Fit & Tanz (kein Yoga !!)	11.08. – 16.08.	Stundenplan 1

Ab 18.08 wieder alle Stunden normal nach Plan
(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen starten erst wieder am 20.08.2014 !!)

STUNDENPLAN 1 (1. und 6. WOCHE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F (NICHT in Wo 6)	10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache			09.30 – 11.00 Ballett I Erw.
			15.00 – 15.45 Kreat. Kindertanz 4 – 6 Jahre		
1.Woche 15.45 – 16.30 Kreat. Kindertanz 3,5 – 4 Jahre	6.Woche 15.00- 15:45 Kreat. Kindertanz 3,5 – 4 Jahre	15.45 – 16.45 Flamen-kita + Flamenco Ki I Nach Absprache	16.00 – 17.00 Ballett 6 - 9 Jahre		
			17.00 – 18.00 Ballett Ab 10 Jahre		
18.00 – 19.00 Body Workout / Step M	18.30 – 19.30 BOKWA + Workout A-F	18.00 – 19.00 Flamenco II nach Absprache	18.15 – 19.15 Body-Workout / Step A-M		
19.15 – 20.15 Yoga A-F (NICHT in Wo 6)	19.30 – 20.15 Rückenfit A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache	19.20 – 20.20 Step-Aerobic nach Absprache	18.00 – 19.00 ZUMBA + Workout A	
20.30 – 21.30 Flamenco I nach Absprache	20.15 – 22.15 Modern-Jazz II nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco III nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache	19.15 - 20.15 Yoga A-F (NICHT in Wo 6)	

Erläuterung:
Bei den Kinderkursen bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen den Kurstag wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3 Teilnehmern!

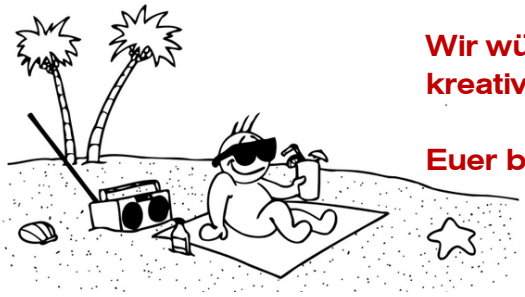
STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 **Yoga** A-F				
	18.30 – 19.30 **BOKWA + Workout** A-F				
18.00 – 19.00 **Ferienfit** M	19.30 – 20.15 **Rückenfit**		18.15 – 19.15 **Ferienfit** A-M		
19.15 – 20.15 **Yoga** A-F				19.15 - 20.15 **Yoga** A-F	

STUNDENPLAN 3 (3. WOCHE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 **Yoga** A-F				
19.15 – 20.15 **Yoga** A-F				19.15 - 20.15 **Yoga** A-F	

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3 Teilnehmern!



Wir wünschen Allen eine sportliche, kreative und „tanzende“ Sommerzeit !

Euer bella danza – Team

bella danza
Studio für Tanz und Bewegung