

Stundenplan Sommer 2015:

1. Woche: **Fit & Tanz** Mo 29.06. – Fr 03.07. **Stundenplan 1**
2. Woche: **Fit** Mo 06.07. – Fr 10.07. **Stundenplan 2**
3. & 4. & 5. Woche: **Geschlossen** Sa. 11.07. – einschließlich Sa. 01.08.
6. Woche: **Fit & Tanz** Mo 03.08. – Sa. 08.08. **Stundenplan 1**

Ab 10.08 wieder alle Stunden normal nach Plan

(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen starten erst wieder am 12.08.2015)

STUNDENPLAN 1 (1. und 6. WOCHE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F	10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache			Nur 6. Woche 09.30 – 11.00 Ballett Erw. nach Absprache
					Nur 6. Woche 11:15 – 12.15 Ballett Erw. Anfänger
			15.00 – 15.45 Kreat. Kindertanz 4 – 6 Jahre		
1.Woche 15.45 – 16.30 Kreat. Kindertanz 3,5 – 4 Jahre	6.Woche 15.00- 15:45 Kreat. Kindertanz 3,5 – 4 Jahre	15.00 – 15.45 Flamen-kita Nach Absprache	16.00 – 17.00 Ballett 6 - 10 Jahre		
	17:30-18:30 Modern Jazz Teens Nach Absprache	16.00 – 17.00 Flamenco Ki I + II nach Absprache	17.00 – 18.00 Ballett Ab 11 Jahre	16.00 – 17.00 HipHop I+II Ab 9 Jahre	
18.00 – 19.00 Body Workout / Step M	18.30 – 19.30 ZUMBA + Workout A-F	18.00 – 19.00 Flamenco II nach Absprache	18.15 – 19.15 Body-Workout / Step A-M	17.00 – 18.00 Hip-Hop III nach Absprache	
19.15 – 20.15 Yoga A-F	19.30 – 20.15 Rückenfit A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache	19.20 – 20.20 Step-Aerobic nach Absprache	18.00 – 19.00 1. Woche: ZUMBA	
	20.15 – 22.15 Modern-Jazz II nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco III nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco I	19.15 - 20.15 Yoga A-F	
			6. Woche nach Absprache		
					6. Woche: Dance-Workout

Erläuterung:

Bei den Kinderkursen bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen den Kurstag wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F				
	18.30 – 19.30 Zumba + Workout A-F				
18.00 – 19.00 Bodyworkout/ Step A-M	19.30 – 20.15 Rückenfit		18.30 – 20.00 „Sommer Special“ Step + Stretch A-M		
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!



**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !**

Euer bella danza – Team

