

# bella danza – NEWSFLASH 19

Liebes bella danza-Mitglied,  
mit großen Schritten nähert sich die besinnliche  
Weihnachtszeit. Höchste Zeit für den letzten Newsflash im  
Jahr 2015. Ein sehr bewegendes und spannendes Jahr. Die  
Aufführung Zirkus Magica und der große Studioubau. Wir  
haben neue Trainer begrüßen dürfen und freuen uns sehr  
über reges Interesse an unseren neuen Kursen und Inhalten.  
Damit es auch so munter, fit und kreativ weiter gehen kann,  
im Folgenden alle Infos und Termine für die nächsten  
Monate.  
Viel Spaß beim Lesen,  
Deine Carla & das bella danza – Team!

## TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

28. November	Spanischer Advent mit Salao – Spanische Musik und Tanz bei bella danza
5. Dezember	Fotoshooting Exklusiv – AUSGEBUCHT. Bei Interesse kümmern wir uns um einen weiteren zeitnahen Termin. Bitte mailt uns dafür umgehend an!
7. – 12. Dezember	Zuschauerstunden – Familie, Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen, bei den regulären Stunden zuzuschauen
23. Dez. – einschl. 6. Jan	Weihnachtsferien – Studio geschlossen
4. Feb. – einschl. 9. Feb	KARNEVAL - Studio geschlossen /

## TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE – TERMINE

### Carlas Jahresdankesrückblick 2015

Minutenlang sitze ich nun vor diesen zu schreibenden Zeilen und  
brauche erst mal Zeit, um alles zu erfassen, was in diesem Jahr  
erlebt werden durfte. Und es fällt mir schwer, DEN Moment zu  
erhaschen, der am Anfang stehen sollte. Aber in solchen Momenten  
entscheidet das Herz und schon ist es ganz einfach! Unsere private  
Bereicherung ist der absolute Spitzenreiter: Jona ist seit einem Jahr  
bei uns und mischt mit seiner unersättlichen Energie ordentlich mit.  
Voller Dankbarkeit blicke ich auf das Jahr zurück im  
Zusammenhang mit meinem Mann, meiner Familie und meinen  
Freunden, die eine so unglaublich große Stütze waren in diesen  
Monaten. Ohne sie wäre Bella Danza nach meinen gesundheitlichen  
Berg- und Talfahrten nicht da, wo es jetzt ist. Ihr Lieben, ihr habt mir  
den Rücken frei- und Jona so oft fest- und liebgehalten, dass keine  
Worte ausdrücken können, wie dankbar ich Euch bin.  
Dazu mein wundervolles Team an Trainerinnen und Trainern. Ihr  
gebt jede Stunde euer Bestes, steht hinter Bella Danza und meinen  
Ideen, lebt und leidet mit uns! Ich bin sehr stolz auf Euch und so  
unendlich glücklich, Euch bei mir zu haben. Dies darf ich sicherlich  
auch im Namen Eurer zahlreichen Schülerinnen und Schüler  
aussprechen, die Ihr immer wieder verzaubert, mitnimmt und  
motiviert. Besonderer Dank an Yvonne Fuchs, die in Zeiten meiner  
Abwesenheit den „Laden“ fest im Griff hat! Für diesen Job gibt es  
keine Bessere!  
Und immer wieder machst DU mich sprachlos. DU, der diese Zeilen  
liest! Die Mitglieder von Bella Danza. Was tanzen, fitnessen und  
entspannen für großartige Menschen hier mit uns! Danke, dass Du  
dabei bist. Viele schon seit 7 Jahren, einige sogar noch länger und  
viele vielleicht auch erst seit Kurzem, aber jeder einzelne von Euch  
macht unser tolles Studio zu dem, was es ist und unsere Aufgabe  
hier wertvoll und sinnvoll. Danke, dass ich und das bella danza  
Team unsere Leidenschaft mit DIR teilen dürfen und Dich  
begeistern dürfen.  
Ich freue mich sehr auf 2016!  
Ich wünsche Dir schon jetzt besinnliche, besondere und tolle  
Weihnachten und einen fulminanten aber sicheren Rutsch ins neue  
Jahr!  
Deine Carla

### Flamencokurs für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen!

Kurstag: Donnerstag  
Uhrzeit: 20.30-21.30 Uhr  
Lass Dich vom Flamencofieber infizieren und probiere diese ganz  
besondere Tanzrichtung aus. Es sind keinerlei Vorkenntnisse  
erforderlich. Flamenco stärkt nicht nur Muskulatur von Rücken und  
Beinen, sondern auch das Selbstbewusstsein. Sich durch Tanz  
und Bewegung auszudrücken, mit fundierter Technik und auf den  
so bewegenden Rhythmen des Flamenco – dies werden wir  
Euch in diesem Kurs vermitteln.

### Kreativer Kindertanz ab 3,5 Jahre

Kurstag+Zeit: noch nicht bekannt  
Im Frühjahr starten wir bei genügend Interesse wieder einen  
neuen Kurs Kreativer Kindertanz ab 3,5 Jahre. Lasse Dich jetzt  
schon auf der Warteliste eintragen. Sobald wir genügend  
Interessenten haben, starten wir mit der neuen Tanzgeneration!  
Die Kinder lernen kreativ und mit viel Gefühl, sich tänzerisch auf  
Musik zu bewegen. Zudem werden erste Basistechniken des  
Tanzes, Musikalität und Körperhaltung kindgerecht vermittelt. Erste  
Schritte in die spannende Welt des Tanzes!

### \*\*\*STEP-AEROBIC – der KLASSIKER\*\*\*

Kurstage: Montag, Mittwoch, Donnerstag  
Persönliche Betreuung, kreative Choreografien, ausgebildete  
Trainer und kleine Kurse. In Zeiten der großen Fitnessketten sind  
dies „Fremdwörter“. NICHT bei BELLA DANZA! Schon über  
Jahrzehnte gibt es in unserem Studio genau DAS. Gemeinsames  
Trainieren und dabei Spaß haben, sich auspowern und dabei  
noch individuelle Ansprache vom Trainer zu erfahren – das  
zeichnet uns aus und macht Step-Aerobic/Fitness bei uns so  
besonders.  
Step-Aerobic gehört zu einer der ältesten Group-Fitness-Arten und  
hat sich über all die Jahre am Markt gehalten. Und das zu recht!  
Wer es noch nicht ausprobiert hat, sollte dies unbedingt tun! Aber  
Achtung: Es besteht absolute Suchtgefahr!

### Bäumchen – Bäumchen wechsel Dich

Wie bereits im letzten Newsflash erwähnt, waren wir auf der  
Suche nach einem neuen Trainer/in für unsere Hip Hop Kurse am  
Freitag. Mit Sebastian Wunder konnten wir nun einen engagierten  
und hochmotivierten Trainer für das Studio und unsere  
Tänzerinnen und Tänzer gewinnen. Wir wünschen ihm und den  
Kursteilnehmern eine tolle gemeinsame Zeit, spannende Stunden  
und tolle Choreografien.

### Bella Danza Wellnessstag

Unser erster Wellnessstag im Oktober war ein voller Erfolg. Wir  
konnten alle Teilnehmer äußerst entspannt und glücklich in den  
Sonntagabend entlassen. Es wurde schon gefragt, wann denn  
eine Fortsetzung folgt! Diese wird es in jedem Fall geben. Lass Dir  
von den Teilnehmern gerne erzählen, was diesen Tag so  
besonders gemacht hat und sei beim nächsten Mal unbedingt  
dabei!  
Termin voraussichtlich im Frühjahr 2016.

### Noch de Flamenco 2016

Termin: 18.6.2016  
Uhrzeit: Folgt!  
Eintritt: FREI (um Spenden wird gebeten)  
Im nächsten Jahr wird auch wieder unsere Noche de Flamenco in  
Leverkusen / Musikschule stattfinden. Nun schon zum vierten Mal  
dürfen wir zu Gast bei unseren Freunden sein und unsere Schüler  
haben die Gelegenheit, die Tänze mit Live-Begleitung zu  
präsentieren. Unsere komplette Flamencoabteilung ist dabei und  
freut sich auf zahlreiche Gäste, die diesen Abend mit uns feiern  
werden. Für diese wird es auch wieder Tapas und  
Getränkeausschank geben.

### Bestellung Tanzkleidung

Bitte beachtet, dass wir vor Weihnachten und dem Jahreswechsel  
Bestellungen von Tanzkleidung nur noch **BIS ZUM 30.11.2015**  
annehmen.  
Bestellungen nach diesem Zeitpunkt werden dann erst im Januar  
2016 bearbeitet und geordert. Wir bitten um Euer Verständnis.