

Stundenplan Sommer 2016:

1. Woche: **Tanz/Fit/Yoga** Mo 11.07. – Sa 16.07. **Stundenplan 1**
2. Woche: **Yoga/Fit** Mo 18.07. – Sa 23.07. **Stundenplan 2**
3. & 4. Woche: **Geschlossen** Mo. 25.07. – einschließlich Sa. 06.08.
5. Woche: **Yoga** Mo 08.08. – Sa. 13.08. **Stundenplan 3**
6. Woche: **Tanz/Fit/Yoga** Mo 15.08. – Sa. 20.08. **Stundenplan 1**

Ab dem 22.08 finden alle Stunden nach regulärem Plan.

(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen starten erst wieder am 24.08.2016)

STUNDENPLAN 1 (1. und 6. WOCHE) – Tanz/Fit/Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F	10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache			09.30 – 11.00 Ballett Erw. Nach Absprache
					11:15 – 12.15 Ballett Erw. Anfänger Nach Absprache
	14.30- 15.15 Feriantanzen 3 – 4 Jahre	14.15 – 15.00 Feriantanzen 4 – 6 Jahre			
	15.30 – 16.15 Feriantanzen 6-9 Jahre		16.00 – 17.00 Feriantanzen 10 - 14 Jahre	16.00 – 17.00 HipHop I+II Ab 9 Jahre	
	17:30-18:30 Modern Jazz Teens Nach Absprache		17.00 – 18.15 Ballett VI + Spitze Nach Absprache	17.00 – 18.00 Hip-Hop III nach Absprache	
18.00 – 19.00 Body Workout / Step M	18.30 – 19.30 Dance-Aerobic A-F	18.00 – 19.00 Flamenco III nach Absprache	18.15 – 19.15 Body-Workout / Step A-M	18.00 – 19.00 ZUMBA	
19.15 – 20.15 Yoga A-F	19.30 – 20.15 Rückenfit A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache	19.20 – 20.20 Step-Aerobic nach Absprache	19.15 - 20.15 Yoga A-F	
	20.15 – 22.15 Modern-Jazz Erw. nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco I nach Absprache		

Erläuterung:

Bei den Kinderkursen bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen den passenden Kurs „Feriantanzen“ wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE) – Fit/Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F				
	18.30 – 19.30 Zumba + Workout A-F				
18.00 – 19.00 Bodyworkout/ Step A-M	19.30 – 20.15 Rückenfit + Blackroll		18.30 – 20.00 „Sommer Special“ Step + Stretch BLACKROLL A-M		
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

STUNDENPLAN 3 (5.WOCHE) – Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F				
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !**

Euer bella danza – Team

