

Stundenplan Sommer 2017:

1. Woche: **Tanz/Fit/Yoga** Mo 17.07. – Sa 22.07. **Stundenplan 1**
2. Woche: **Fit/Yoga** Mo 24.07. – Sa 29.07. **Stundenplan 2**
3. & 4. Woche: **Geschlossen** Mo. 31.07. – einschließlich Sa. 12.08.
5. Woche: **Yoga** Mo 14.08. – Sa. 19.08 **Stundenplan 3**
6. Woche: **Tanz/Fit/Yoga** Mo 21.08. – Sa. 26.08. **Stundenplan 1**

Ab dem 28.08 finden alle Stunden nach regulärem Plan statt.

(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen starten erst wieder am 30.08.2017)

STUNDENPLAN 1 (1. und 6. WOCHE) – Tanz/Fit/Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F	10.15 – 11.15 Morgen-Fit / Step nach Absprache		08.00 – 09.00 Yoga A-F	10.00 – 11.30 Ballett Erw. Anfänger + Mittelstufe 1. & 2. Woche!!
	14.30- 15.15 Ferientanzen 4,5 – 6 Jahre	14.15 – 15.00 Ferientanzen 3,5 – 5 Jahre			
	15.30 – 16.30 Ferientanzen 6-9 Jahre		16.00 – 17.00 Ferientanzen 10 - 13 Jahre		
	17:45-18:45 Modern Jazz Teens nach Absprache	17.00 – 18.00 Flamenco Teens nach Absprache	17.00 – 18.15 Ballett VI+VII + Spitze nach Absprache	17.00 – 18.00 Hip-Hop II + III nach Absprache	
18.15-19.15 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.45 Dance-Aerobic A-F	18.00 – 19.00 Flamenco III nach Absprache	18.15 – 19.15 Body-Workout / Step A-M		
19.15 – 20.15 Yoga A-F	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache	19.20 – 20.20 Step-Aerobic nach Absprache	19.15 - 20.15 Yoga A-F	
20.30 – 21.30 Modern-Jazz Erw. A nach Absprache	20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco I nach Absprache		

Erläuterung:

Bei Kursen „Ferientanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE) – Fit/Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F	10.15 – 11.15 Morgen-Fit / Step nach Absprache			
	18.45 – 19.45 Dance-Aerobic A-F				
18.15 – 19.15 BLACKROLL A-M	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F		18.30 – 19.30 Body-Workout/ Step A-M		
19.15 – 20.15 Yoga A-F					

STUNDENPLAN 3 (5.WOCHE) – Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F			08.00 – 09.00 Yoga A-F	
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !**

Euer bella danza – Team

