

Kursplan bella danza

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	9.00 - 10.00 Yoga A-F	08.45 – 09.45 BewegungsRäume Veranstalter: P. Isenberg		08.00 – 09.00 Yoga A-F	09.30 – 11.00 Ballett Erw. + Spitze / M
10.00 – 11.00 FitDankBaby Veranstalter: G. Haatz		10.15 – 11.15 Morgen-Fit / Step A-M	10.00 – 11.00 FitDankBaby Veranstalter: G. Haatz	09.30 – 10.30 BewegungsRäume Veranstalter: P. Isenberg	11.15-12.15 Ballett Erw. A
14.30– 15.15 Kreativer Kindertanz II (ab 4,5 Jahre)	14.30 – 15.15 Ballett I (ab 6 Jahre)	14.15-15.00 Kreativer Kindertanz III (ab 5 Jahre)	IN PLANUNG / Sept. 14.30 – 15.15 Kreativer Kindertanz (ab 3,5 Jahre)		12.30 – 13.30 Indischer Tanz Ki Veranstalter: masala-movement
15.15 – 16.15 Ballett II (ab 7 Jahre)	15.30 – 16.30 Modern Jazz Kids I Ab 8 Jahre		15.30 – 16:30 Ballett IV (ab 9 Jahre)	15.00 – 16.00 Hip Hop I (ab 10 Jahre)	12.30 – 14.45 Indischer Tanz A Veranstalter: masala-movement
16.15 – 17.15 Ballett III (ab 8 Jahre)	16.30 – 17.45 Ballett VII + Spitze (ab 13 Jahre)	16:00 – 17:00 Flamenco Kinder (ab 7 Jahre)	16.30 – 17.30 Ballett V (ab 10 Jahre)	16.00 – 17.00 Hip-Hop II (ab 14 Jahre)	14.45 – 16.30 Indischer Tanz F Veranstalter: masala-movement
17.15 – 18.15 Ballett VI (ab 12 Jahre)	17.45 – 18.45 Modern Jazz Teens (ab 14 Jahre)	17:00 – 18:00 Flamenco Teens (ab 12 Jahre)	17.30 – 18.45 Ballett VIII + Spitze (ab 15 Jahre)	17.00 – 18.00 Hip-Hop III (ab 17 Jahre)	
18.15 – 19.15 BLACKROLL/Workout A-M	18.45 – 19.45 Dance Aerobic A-F	18.00 – 19.00 Flamenco III M	18.45 – 19.45 Body-Workout / Step A-M	IN PLANUNG 18.00 – 19.00 BLOCK-KURSE	
19.15 – 20.15 Yoga A-F	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V M/F		19.15 - 20.15 Yoga A-F	
20.30 – 21.30 Modern-Jazz Erw. A	20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M	20.30 – 21.30 Flamenco IV M	20.30 – 21.30 Flamenco I AmV	20.30 – 22.00 Flamenco Shwogruppe Termine n. Absprache	

Erläuterung:

A – Anfänger // AmV – Anfänger mit Vorkenntnissen //

M – Mittelstufe // F – Fortgeschrittene

Rot: Tanz // Schwarz: Fit & Wellness // Grün: Fremdveranstalter

Änderungen vorbehalten!

Kurse finden statt ab 3 Teilnehmern!

2 kostenlose Probestunden Eurer Wahl!