

Stundenplan Sommer 2018:

1. Woche:	Tanz/Fit/Yoga	Mo 16.07. – Sa 21.07.	Stundenplan 1
2. Woche:	Fit/Ballett Sa	Mo 23.07. – Sa 28.07.	Stundenplan 2
3. + 4. Woche:	Geschlossen	Mo. 30.07. – einschließlich Sa. 11.08.	
5. Woche:	Yoga	Mo 13.08. – Sa. 18.08.	Stundenplan 3
6. Woche:	Tanz/Fit/Yoga	Mo 20.08. – Sa. 25.08.	Stundenplan 1

Ab dem 27.08 finden alle Stunden nach regulärem Plan statt.

(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen starten erst wieder am 29.08.2018)

STUNDENPLAN 1 (1. und 6. WOCHE) – Tanz/Fit/Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F	10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache		08.00 – 09.00 Yoga A-F	09.30-11.00 Ballett Erw. +Spitze M
					11.15-12.15 Ballett Erw. A/AmV
		14.15 – 15.00 Uhr Ferientanzen 3,5 - 4 Jahre	14.30 – 15.15 Uhr Ferientanzen 4-5 Jahre		
	15.30 – 16.30 Uhr Ferientanzen 6-8 Jahre	15.00 – 15.45 Uhr Ferientanzen 5 - 6 Jahre			
	16.30 – 17.45 Ballett VII + Spitze Ab 13 Jahre nach Absprache		16.30 – 17.30 Ferientanzen 9-12 Jahre	16.00 – 17.00 Hip Hop I ab 10 Jahre	
	17.45 – 18.45 Modern-Jazz Teens nach Absprache	17.00 – 18.00 Uhr Flamenco Teens nach Absprache	17.30 – 18.45 Ballett VIII + Spitze Ab 15 Jahre nach Absprache	17.00 – 18.00 Hip Hop II + III ab 14 Jahre	
18.15-19.15 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.45 Dance Aerobic A-F	18.00 – 19.00 Flamenco III nach Absprache	18.45 – 19.45 Body-Workout / Step A-M		
19.15 – 20.15 Yoga A-F	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F	19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache		19.15 - 20.15 Yoga A-F	
20.30 – 21.30 Modern-Jazz Erw. A nach Absprache	20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache	20.30 – 21.30 Flamenco I nach Absprache		

Erläuterung:

Bei Kursen „Ferientanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE) – Fit/Ballett SA

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10.00 – 11.30 Ballett Erw. BEIDE Gruppen
	18.45 – 19.45 Dance-Aerobic A-F				
18.15 – 19.15 BLACKROLL A-M	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F		18.45 – 19.45 Body-Workout/ Step A-M		

STUNDENPLAN 3 (5. WOCHE) – Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F			08.00 – 09.00 Yoga A-F	
19.15 – 20.15 Yoga A-F				19.15 - 20.15 Yoga A-F	

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!



**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !**

Euer bella danza – Team

