

Stundenplan Sommer 2019:

1. Woche: **Tanz/Fit/Yoga** Mo 15.07. – Sa 20.07. **Stundenplan 1**
2. Woche: **Fit/Yoga/Flamenco Erw.** Mo 22.07. – Sa 27.07. **Stundenplan 2**
3. , 4. + 5. Woche: **Geschlossen** Mo. 29.07. – einschließlich Sa. 17.08.
6. Woche: **Tanz/Fit/Yoga** Mo 19.08. – Sa 24.08. **Stundenplan 3**

Ab dem 26.08 finden alle Stunden nach regulärem Plan statt.

(ACHTUNG: Die öffentlichen Schulen starten erst wieder am 28.08.2019)

STUNDENPLAN 1 (1. Woche) – Tanz/Fit/Yoga

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|---|---|---|---|---------------------------------------|
| | 09.00 – 10.00 Yoga A-F | 10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache | | 08.00 – 09.00 Yoga A-F | 09.30-11.00 Ballett Erw. |
| | | | | | 11.00-11.30 Spitzentraining |
| | | 14.15 – 15.00 Ferientanzen 4 - 5 Jahre | 14.30 – 15.15 Ferientanzen 3,5 - 4 Jahre | | |
| | 15.30 – 16.30 Ferientanzen 6-8 Jahre | | | 15.00 – 16.00 Hip Hop I ab 11 Jahre | |
| | 16.30 – 17.45 Ballett VII + VIII + IX mit Spitze Ab 13 Jahre nach Absprache | 16.00 – 17.00 Ferientanzen 9-12 Jahre | | 16.00 – 17.00 Hip Hop II + III ab 15 Jahre | |
| | 17.45 – 18.45 Modern-Jazz Teens nach Absprache | 17.00 – 18.00 Flamenco Teens nach Absprache | | | |
| 18.30-19.30 BLACKROLL/ Workout A-M | 18.45 – 19.45 Dance Aerobic A-F | 18.00 – 19.00 Flamenco III nach Absprache | 18.45 – 19.45 Body-Workout / Step A-M | | |
| 19.30 – 20.30 Yoga A-F | 19.45 – 20.30 Rückenfit A-F | 19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache | | 19.15 - 20.15 Yoga A-F | |
| 20.30 – 21.30 Modern-Jazz Erw. A nach Absprache | 20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M nach Absprache | 20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache | 20.15 – 21.15 Flamenco I nach Absprache | | |

Erläuterung:

Bei Kursen „Ferientanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!

Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE) – Fit/ Yoga/Flamenco Erw.

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|---|--|-------------------------------------|---------|
| | 09.00 – 10.00 Yoga A-F | 10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache | | 08.00 – 09.00 Yoga A-F | |
| | | 18.00 – 19.00 Flamenco III nach Absprache | | | |
| 18.30 – 19.30 BLACKROLL A-M | 18.45 – 19.45 Dance-Aerobic A-F | 19.00 – 20.30 Flamenco V nach Absprache | 18.45 – 19:45 Body-Workout/ Step A-M | 19.15 - 20.15 Yoga A-F | |
| 19.30 – 20.30 Yoga A-F | 19.45 – 20.30 Rückenfit A-F | 20.30 – 21.30 Flamenco IV nach Absprache | 20.15 – 21.15 Flamenco I nach Absprache | | |

STUNDENPLAN 3 (6. WOCHE) – Tanz/ Fit/ Yoga

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|---|---|-------------------------------------|---------|
| | 09.00 – 10.00 Yoga A-F | 10.15 – 11.15 Body Workout / Step nach Absprache | | 08.00 – 09.00 Yoga A-F | |
| | | 14.15 – 15.00 Feriantanzen 4 - 5 Jahre | 14.30 – 15.15 Feriantanzen 3,5 - 4 Jahre | | |
| | 15.30 – 16.30 Feriantanzen 6-8 Jahre | | | | |
| | 16.30 – 17.45 Ballett VII + VIII + IX mit Spitze Ab 13 Jahre nach Absprache | 16.00 – 17.00 Feriantanzen 9-12 Jahre | | | |
| | 17.45 – 18.45 Modern-Jazz Teens nach Absprache | 17.00 – 18.00 Flamenco Teens nach Absprache | | | |
| 18.30-19.30 BLACKROLL/ Workout A-M | 18.45 – 19.45 Dance Aerobic A-F | | 18.45 – 19.45 Body-Workout / Step A-M | | |
| 19.30 – 20.30 Yoga A-F | 19.45 – 20.30 Rückenfit A-F | | | 19.15 - 20.15 Yoga A-F | |
| 20.30 – 21.30 Modern-Jazz Erw. A nach Absprache | 20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M nach Absprache | | | | |



**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !
Euer bella danza – Team**

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!