

## Stundenplan Herbstferien 2019:

1. Woche: **Tanz + Fit + Yoga** 14.10. – 18.10. gesonderter Plan, siehe unten
2. Woche: **Geschlossen** 21.10 – 25.10.

**Ab 28.10. wieder alle Stunden normal nach Plan**

### STUNDENPLAN 14.10. – 18.10.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 – 10.00 <b>Yoga</b> A-F	10.15 – 11.15 <b>Body Workout / Step</b> nach Absprache		08.00 – 09.00 <b>Yoga</b> A-F
			14.30 - 15.15 <b>Feriantanzen</b> 3 – 4 Jahre	
	15.30 – 16.30 Feriantanzen 10 - 13 Jahre	15.00 – 16.00 <b>Feriantanzen</b> 7 – 9 Jahre	15.30 – 16.15 <b>Feriantanzen</b> 5 - 6 Jahre	15.00 – 16.00 <b>Hip Hop I</b> ab 9 Jahre
17.15 – 18.30 <b>Ballett VII – IX</b> <b>+ Spitze</b> nach Absprache	17.45-18.45 <b>Modern Jazz</b> <b>Teens</b> nach Absprache	17.00-18.00 <b>Flamenco Teens =</b> <b>Ferienstunde Folklore</b> Ab 14 Jahre nach Absprache		16.00 -17.00 <b>Hip Hop II</b> ab 12 Jahre
18.30 – 19.30 <b>BBP</b> A-M	18.45 – 19.45 <b>Dance Aerobic</b> A-F	18.00 – 19.00 <b>Flamenco III</b> nach Absprache	18.45 – 19.45 <b>Step-Aerobic</b> A-F	17.00 – 18.00 <b>Hip Hop III</b> ab 16 Jahre
19.30 – 20.30 <b>Yoga</b> A-F	19.45 – 20.30 <b>Rückenfit</b> A-F	19.00 – 20.30 <b>Flamenco V</b> nach Absprache		18.00 – 19.00 <b>Ballett Basis</b> nach Absprache
20.30 – 21.30 <b>Modern-Jazz</b> <b>Erw. A</b> nach Absprache	20.30 – 21.45 <b>Modern-Jazz Erw</b> nach Absprache	20.30 – 21.30 <b>Flamenco IV</b> nach Absprache	20.15 – 21.15 <b>Flamenco I</b> nach Absprache	19.15 - 20.15 <b>Yoga</b> A-F

#### Erläuterung:

Bei den Kinderkursen bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen den Kurstag wählen.

**Keine Voranmeldung** erforderlich!

Änderungen vorbehalten!

Kurse finden statt ab 3

Teilnehmern!



Wir wünschen Dir goldene Herbstferien und ein spannendes Ferienprogramm bei bella danza.

Euer bella-danza-Team

