

Stundenplan 04.5. – 08.5. 2020 bella danza

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	08.00 – 09.00 Yoga A-F			08.00 – 09.00 Yoga A-F
15.00 -15.45 Uhr Kreativer Kindertanz ACHTUNG: Bitte nur unter Aufsicht eines Erwachsenen zu Hause mitmachen!!!				
16.00 – 17.00 Ballett 6-12 Jahre	15.30 – 16.30 Moderner Tanz Ab 9 Jahre			15.30 – 16.30 Hip-Hop A – AmV (ab 9 Jahre)
	17.00 – 18.00 Spitzentraining NUR für Spitzentanzschüler!!!	16.30 – 17.30 Flamenco für Kinder & Jugendliche	17.30 – 18.45 Uhr Ballett Mittelstufe + Fortgeschrittene +Stretching Jugendliche ab 12 + Erwachsene	17.00 – 18.00 Hip-Hop ab M
18.15 – 19.15 BLACKROLL/Workout	18.30 – 19.30 Home-Workout	18.30 – 19.30 Flamenco: Sevillanas & Corona Choreo I Wiederholung	19.15 – 20.15 Rückenfit + Meridianstretch	18.15 – 19.15 Ballett BASIS A + AmV
19.30 – 20.30 Yoga	19.45 – 20.45 Modern Jazz AmV - M	19.45 – 21.00 Flamenco Choreo NEU Einstieg möglich!!! (Fandangos)	20.30 – 21.30 Flamenco TECHNIK Haltung, Arme, Drehungen	19.30 - 20.30 Yoga

Einwählen über ZOOM.US
Link erhaltet Ihr per Mail.

Achtung: Bei Kindern Training nur mit einer Aufsichtsperson
Teilnahme am Kursangebot geschieht auf eigene Gefahr!
Training findet statt ab 3 Teilnehmern!