

Kursplan bella danza

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	9.00 - 10.00 Yoga A-F LIVE + ONLINE			08.00 – 09.00 Yoga A-F LIVE + ONLINE	
		10.15 – 11.15 Morgen-Fit OUTDOOR A-M LIVE	9.15 – 10.15 Fit Dank Baby Veranstalter: G. Haatz	09.30 – 10.30 Bewegungsräume Veranstalter: P. Isenberg	10.30 – 11.30 Flamenco Basis A-AmV / Blockkurs
14.15-14.50 Kreativer Kindertanz I	14.30 – 15.20 Jazz Flamenco Kinder	14.15-14.50 Kreativer Kindertanz III	14.30-15.05 Kreativer Kindertanz II		
15.00 – 15.50 Ballett II	15.30 – 16.20 Modern Jazz Kids	15.00-15.50 Ballett III	15.30-16.20 Ballett I	15.00 – 15.50 Hip-Hop I	
16.15 – 17.05 Ballett V	16.30 – 17.30 Ballett X (+ Spitze)	16.00 – 16.50 Flamenco Kinder	16.30 – 17.35 Ballett VIII + Spitze	16.00 – 16.50 Hip-Hop II	
17.15 – 18.15 Ballett IX (+ Spitze)	17.40 – 18.40 Modern Jazz Teens	17.00 – 17.50 Flamenco Teens	17.45 – 18.50 Companytraining/ Förderklasse	17.00 – 17.50 Hip-Hop III	
18.20 – 19.20 BLACKROLL/Workout A-M LIVE + ONLINE	18.45 – 19.45 OUTDOOR Training A-F LIVE	18.00 – 18.50 Flamenco III M		18.00 – 19.00 Ballett Basis Erw. A-AmV /Blockkurs	
19.30 – 20.30 Yoga A-F LIVE +ONLINE	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F LIVE + ONLINE	19.00 – 20.20 Flamenco V F	19.00 – 20.00 Workout + Stretch A-M LIVE + ONLINE	19.15 - 20.15 Yoga A-F LIVE + ONLINE	
20.40 – 21.40 Modern-Jazz Erw. AmV	20.40 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M	20.30 – 21.20 Flamenco IV M	20.15 – 21.15 Flamenco I AmV	20.30 – 22.00 Flamenco Showgruppe Termine n. Absprache	

Erläuterung:

A – Anfänger // AmV – Anfänger mit Vorkenntnissen //

M – Mittelstufe // F – Fortgeschrittene

Rot: Tanz // Schwarz: Fit & Wellness // Grün: Fremdveranstalter

Änderungen vorbehalten!

Kurse finden statt ab 3 Teilnehmern!

2 kostenlose Probestunden Eurer Wahl!