

Stundenplan Sommer 2021:

1. Woche:	Tanz/Fit	5.7. – 9.7.2021 geöffnet, siehe Plan 1
2. Woche:	Fit	12.7. – 16.7.2021 geöffnet, siehe Plan 2
3. Woche:	Geschlossen	19.7. – einschl. 23.7. geschlossen
4.-5. Woche:	Flamenco/Fit/Yoga	26.7.-6.8.2021 geöffnet, siehe Plan 3
6. Woche:	Tanz/Fit/Yoga	9.8.-13.8.2021 geöffnet, siehe Plan 4

Ab dem 16.8. finden alle Stunden nach regulärem Plan statt, sofern das Corona-Geschehen dies zulässt. Bitte achtet auf Informationen hierzu in Euren Mails!

STUNDENPLAN 1 (1. Woche) – Tanz/Fit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10.00 – 11.00 Morgen Fit OUTDOOR		
		15.00 – 15.45 Ferientanzen 4 - 5 Jahre	15.30 – 16.30 Ferientanzen 6-8 Jahre	
	16.30 – 17.30 Ballett VIII-X Ab 13 Jahre	16.00 – 16.50 Ferientanzen 9-12 Jahre		
	17.40 – 18.40 Modern-Jazz Teens	17.00 – 17.50 Flamenco Teens	17:45-18:50 Companytraining/ Förderklasse	
18.20-19.20 BLACKROLL/ Workout A-M			19.00 – 20.00 Body-Workout + Stretch A-M	
20.40 – 21.40 Modern-Jazz Erw. AmV/M	20.40 – 21.50 Modern-Jazz Erw. M		20.15-21.15 Flamenco I AmV	

STUNDENPLAN 2 (2.WOCHE) – Fit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.20-19.20 BLACKROLL/ Workout ONLINE A-M			19.00 – 20.00 Workout + Stretch ONLINE A-M	

Erläuterung:

Bei Kursen „Ferientanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!

STUNDENPLAN 3 (4.-5. WOCHE) – Flamenco/ Fit/ Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F 4. Woche ONLINE			
	18.45 – 19.40 Dance Aerobic A-F	18.00 – 18.50 Flamenco III M		
19.30 – 20.30 Yoga A-F 4. Woche ONLINE	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F	19.00 - 20.20 Flamenco V F		19.15 - 20.15 Yoga A-F 4. Woche ONLINE
		20.30 – 21.20 Flamenco IV M	20.15-21.15 Flamenco I AmV	

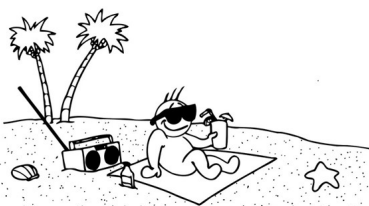
STUNDENPLAN 4 (6. WOCHE) – Tanz/ Fit/ Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F			08.00 – 09.00 Yoga A-F
	16.30 – 17.30 Ballett VIII-X Ab 13 Jahre		15.30 – 16.30 Ferientanzen 4-8 Jahre	
	17.40 – 18.40 Modern-Jazz Teens		16.40 – 17.40 Ferientanzen 9-12 Jahre	
18.20-19.20 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.40 Dance Aerobic A-F	18.00 – 18.50 Flamenco III M	17:45-18:50 Companytraining/ Förderklasse	
19.30 – 20.30 Yoga A-F	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F	19.00 - 20.20 Flamenco V F	19.00 – 20.00 Workout + Stretch A-M	19.15 - 20.15 Yoga A-F
	20.40 – 21.50 Modern-Jazz Erw. M	20.30 – 21.20 Flamenco IV M	20.15-21.15 Flamenco I AmV	

Erläuterung:

Bei Kursen „Ferientanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!
Kurse finden statt ab 3
Teilnehmern!



**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !
Euer bella danza – Team**