



Studio für Tanz und Bewegung



Eine Yogareise!

Yoga-Kurs für 5- bis 8-jährige mit Sarah Gau

Komm mit auf 5 spannende Yoga-Abenteuer. Wir erleben eine Reise durch den Dschungel, eine spannende Schatzsuche und entspannen uns am Strand. Kindgerecht wird in dieser Kursreihe die Basis des Yogas vermittelt. Die Kinder werden mit Spaß, Spannung und Fantasie an Yoga herangeführt. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Für Kinder eine ganz besondere Erfahrung, die sie – ohne Eltern – sammeln dürfen!

5x samstags ab 15.10. bis 12.11.2022

10 bis 11 Uhr YogaKids1 oder **11:15 bis 12:15 Uhr** YogaKids2

Block gesamt: 60,- Euro | Einzeltermine: je 16,- Euro

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder begrenzt.

Dionysstraße 32 • Köln-Longerich • Telefon: 0221 5995170

Anmeldung via: info@belladanza.de • www.belladanza.de