

## Stundenplan Sommer 2022:

Woche 1:	<b>Tanz/Fit/Yoga</b>	27.06. – 01.07.2022 geöffnet, siehe Plan WO1
Woche 2:	<b>Fit</b>	04.07. – 08.07.2022 geöffnet, siehe Plan WO2
Woche 3-4:	<b>Geschlossen</b>	11.07. – 22.07.2022 <b>geschlossen</b>
Woche 5:	<b>Yoga</b>	25.07. – 29.07.2022 geöffnet, siehe Plan WO5
Woche 6:	<b>Tanz/Fit/Yoga</b>	01.08. – 05.08.2022 geöffnet, siehe Plan WO6
Woche 7:	<b>Tanz/Fit/Yoga</b>	Mo 8.8. und Di 9.8.2022 geöffnet, siehe Plan WO7

Ab Mittwoch 10.8.2022 finden alle Stunden nach regulärem Plan statt.

### STUNDENPLAN WO1 (27.6. – 1.7.) – Tanz/Fit/Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 – 10.00 <b>Yoga</b> A-F			08.00 – 09.00 <b>Yoga</b> A-F
	15.30 – 16.30 <b>Feriantanzen</b> 9-12 Jahre		14.30 – 15.15 <b>Feriantanzen</b> 3,5 - 5 Jahre	
	16.30 – 17.30 <b>Jazz-Ballett</b> Ab 13 Jahre	15.00 – 15.45 <b>Feriantanzen</b> 4,5 - 6 Jahre	15.30 – 16.30 <b>Feriantanzen</b> 6-8 Jahre	
18.20-19.20 <b>BLACKROLL/ Workout</b> A-M	18.45 – 19.45 <b>Dance Aerobic</b> A-F		17:00-19:00 <b>Companytraining/ Förderklasse</b>	
19.30 – 20.30 <b>Yoga</b> A-F	19.45 – 20.30 <b>Rückenfit</b> A-F	19.00 - 20.30 <b>Flamenco V</b> F		19.15 - 20.15 <b>Yoga</b> A-F
20.40 – 21.40 <b>Modern-Jazz Erw.</b> AmV + M		20.30 – 21.30 <b>Flamenco IV</b> M	20.15-21.15 <b>Flamenco I-III</b> AmV/M	

### STUNDENPLAN WO2 (4.7. – 8.7.) – Fit

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.20-19.20 <b>Ferienworkout ONLINE</b> A-M	18.45 – 19.45 <b>Ferienworkout</b> A-F		19.00 – 20.00 <b>Ferienworkout ONLINE</b> A-M	
	19.45 – 20.30 <b>Rückenfit</b> A-F			

### STUNDENPLAN WO5 (25.7. – 29.7.) – Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				08.00 – 09.00 <b>Yoga ONLINE</b> A-F
19.30 – 20.30 <b>Yoga ONLINE</b> A-M				19.15 – 20.15 <b>Yoga ONLINE</b> A-M

## STUNDENPLAN WO6 (1.8. -5.8.) – Tanz/ Fit/ Yoga

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F			08.00 – 09.00 Yoga A-F
	15.30 – 16.30 Feriantanzen 9-12 Jahre		14.30 – 15.15 Feriantanzen 3,5 - 5 Jahre	
		15.00 – 15.45 Feriantanzen 4,5 - 6 Jahre	15.30 – 16.30 Feriantanzen 6-8 Jahre	
18.20-19.20 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.45 Dance Aerobic A-F	18.00 – 19.00 Flamenco III M	17.00-19:00 Companytraining/ Förderklasse	
19.30 – 20.30 Yoga A-F	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F	19.00 - 20.30 Flamenco V F	19.00 – 20.00 Body-Workout + Stretch A-M	19.15 - 20.15 Yoga A-F
20.40 – 21.40 Modern-Jazz Erw. AmV/M	20.40 – 21.50 Modern-Jazz Erw. M	20.30 – 21.30 Flamenco IV M	20.15-21.15 Flamenco I AmV	

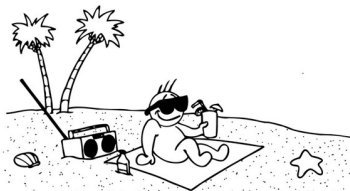
## STUNDENPLAN WO7 (Montag/Dienstag 8. & 9.8.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 – 10.00 Yoga A-F	Ab Mittwoch, 10.8. alle Stunden nach regulärem Plan OHNE Voranmeldung!		
	16.30 – 17.45 Ballett X-XI Ab 13 Jahre			
17.15 – 18.30 Ballett X (+Spitze)	17.45 – 18.45 Modern-Jazz Teens			
18.30-19.30 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.45 Dance Aerobic A-F			
19.30 – 20.30 Yoga A-F	19.45 – 20.30 Rückenfit A-F			
20.40 – 21.40 Modern-Jazz Erw. AmV/M	20.40 – 21.50 Modern-Jazz Erw. M			

### Erläuterung:

Bei Kursen „Feriantanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!  
Kurse finden statt ab 4  
Teilnehmern!



**Wir wünschen Allen eine sportliche,  
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !  
Euer bella danza – Team**