

Stundenplan Sommer 2024:

Woche 1: **Tanz/Fit/Yoga** 08.07. – 12.07.2024
 Woche 2: **Tanz/Fit/Yoga** 15.07. – 19.07.2024
 Woche 3 – Feriende: **Geschlossen** 22.07. – 20.08.2024

geöffnet, siehe Ferienplan A
 geöffnet, siehe Ferienplan B
 geschlossen

Ab Mittwoch 21.8.2024 finden alle Stunden nach regulärem Plan statt.

FERIENPLAN A Woche 1 (08.07. – 12.07.)

Montag 08.07.	Dienstag 09.07.	Mittwoch 10.07.	Donnerstag 11.07.	Freitag 12.07.
14.15 – 15.00 Feriantanzen 3,5 - 6 Jahre				
15.15 – 16.15 Feriantanzen 6-8 Jahre (Schulkids)				
17.15 – 18.30 Ballett BASIS Erw. AmV-M				
18.30-19.30 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.45 Ferien Workout A-F	18.30 – 19.30 Flamencotechnik Füße M+ - F		
19.30 – 20.30 Yoga A-F	19.45 – 20.15 30 min Meridian Stretch A-F	19.30 – 21.00 Flamenco Sommer- Choreo M+ - F	19.00-20.00 Flamencotechnik A - M	19.15 - 20.15 Yoga A-F
	20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M-F		20.00-21.15 Flamenco Sommer- Choreo A - M	

FERIENPLAN B Woche 2 (15.7.-19.7.)

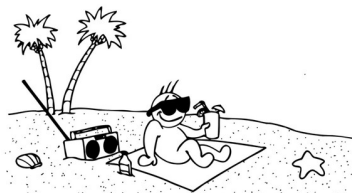
Montag 15.07.	Dienstag 16.07.	Mittwoch 17.07.	Donnerstag 18.07.	Freitag 19.07.
		14.15 – 15.00 Feriantanzen 3,5 - 6 Jahre (Kita)		
		15.00 – 16.00 Feriantanzen 6-8 Jahre (Schulkids)		
			16.00 – 17.00 Feriantanzen 9-12 Jahre	
17.15 – 18.30 Ballett BASIS Erw. AmV-M			17:30-19:00 Companytraining	
18.30-19.30 BLACKROLL/ Workout A-M	18.45 – 19.45 Ferien Workout A-F	18.30 – 19.30 Flamencotechnik Füße M+ - F		
19.30 – 20.30 Yoga A-F	19.45 – 20.15 30 min Meridian Stretch A-F	19.30 – 21.00 Flamenco Sommer- Choreo M+ - F	19.00-20.00 Flamencotechnik A - M	19.15 - 20.15 Yoga A-F
	20.30 – 21.45 Modern-Jazz Erw. M-F		20.00-21.15 Flamenco Sommer- Choreo A - M	

Erläuterung:

Bei Kursen „Feriantanzen“ bitte nach dem **entsprechenden Alter** schauen und auf Grund dessen, den passenden Kurs wählen.

Änderungen vorbehalten!

Kurse finden statt ab 4
Teilnehmern!



**Wir wünschen Allen eine sportliche,
kreative und „tanzende“ Sommerzeit !
Euer bella danza – Team**